



# Как защититься от клеща?

## Способы защиты от клеща:

- ✦ Правильно одевайтесь: брюки, заправленные в обувь или носки; верхняя одежда, заправленная в брюки; плотные манжеты; головной убор
- ✦ Не сидите на траве
- ✦ Сделайте прививку
- ✦ Используйте репеллент
- ✦ После похода в лес проверьте верхнюю одежду и нижнее бельё, осмотрите тело, расчешите волосы мелкой расчёской;
- ✦ Проверьте шерсть домашних животных, а также свежесорванные растения

## Что делать, если клещ обнаружен уже присосавшимся к коже:

1	2	3	4
осторожно захватить клеща пинцетом, повернуть его тело вокруг своей оси и вытащить	место укуса продезинфицировать (70%) спиртом, йодом, зеленкой	снятого клеща следует сжечь или залить кипятком	руки тщательно вымыть с мылом

## Заболевания, которые переносят лесные клещи:

Инкубационный период	Симптомы
Энцефалит <b>7 - 15 дней</b>	Озноб, температура, тошнота, рвота, головная боль в области глаз и лба, светобоязнь, эпилептические припадки, нарушение сознания, иногда - кома.
Болезнь Лайма/ Боррелиоз <b>3 - 45 дней</b>	Озноб, температура, тошнота, мигрирующая эритема - сыпь, выраженная воспалённым эпицентром, участком здоровой кожи и еще одним воспалённым розовым кольцом вокруг.
Гранулоцитарный анaplазмоз человека <b>3 - 23 дня</b>	Озноб, лихорадка, температура, тошнота, рвота, кашель, увеличение лимфоузлов, снижение аппетита, сильная мучительная головная боль, не редки случаи поражения печени и почек.
Моноцитарный эрлихоз <b>1 - 21 день</b>	Озноб, температура, тошнота, рвота, изменение состава крови, боли в животе, кашель с одышкой, расстройства сознания, отеки.

Не все клещи являются носителями опасных инфекций. Однако в любом случае клеща, извлечённого из кожи, следует поместить в стеклянный флакон (банку) с крышкой. Необходимо срочно обратиться в **лечебно-профилактическое учреждение** и передать сосуд со снятым клещом. Категорически запрещается снимать и давить клещей незащищенными руками (обязательно в перчатках).

### ПОМНИТЕ!

При обнаружении присосавшихся к телу клещей необходимо обратиться в медицинское учреждение!

